

# 私のリアルライフ

Real Life Of Thirties | Vol.12 |

これまでに培ったさまざまな経験を元に、自分にぴったりのフィールドを見つけた30代の女性たち。そういう女性はいったいどんな思いでこれまでを過ごしてきたのでしょうか。これからどんな輝き方をしていくのでしょうか。栃木県内でキラリと輝く女性の「過去・現在・未来」をお届けします。ステキな30代を過ごすためのヒントを見つけてください。



有限会社アカデミア代表取締役  
ハウディーズ株式会社取締役

## 江黒 里美さん

(38歳)



### My Career

- 18歳～ 渡米し、コロラド大学に入学。同大学院在学中にペルーの孤児院へ。アメリカ企業で勤務経験。世界46カ国をめぐる。
- 26歳 日本に帰国 有限会社アカデミアを設立
- 27歳 結婚
- 34歳 夫・俊介さんと地域ポータルサイトを運営する ハウディーズ株式会社設立
- 37歳 長男・太陽くん誕生
- ～現在 ワーキングマザーとして、アカデミアにて、  
未来を担う子どもたちへの教育に全力を尽くしている。

### Schedule of a Weekday

AM3:30～AM4:30	授乳	PM4:30	授乳、子どもをファミリーサポートセンターに預ける
AM6:30～AM7:30	起床、授乳	～PM5:30	授業準備
～AM8:50	朝食	PM5:30～	授業
AM9:00～AM10:00	家事	～PM9:45	子どものお迎え
AM10:00～AM11:00	授乳	PM10:00	帰宅、夕食
AM11:30～PM1:30	子どもが昼寝、スケジュール確認、電話処理、書類整理、出社準備、朝食、授乳	～PM11:00	お風呂、授乳
～PM3:00	出社	～深夜0:00	子どもが授乳、20分間のストレッチ体操、読書、ブログ更新、家族会議
		AM2:30	就寝

### Data

有限会社アカデミア本社 足利市伊勢町1-1-3 ☎0284-40-3017

足利市で、英会話・留学・大学受験など幅広い教育サービスを提供する「アカデミア」を運営する江黒里美さん。8年間にはなる海外生活時代に世界46カ国100都市以上を歩き、教育こそ、自分の進む道であるという信念のもと、日本に帰国し会社を設立した。

帰国後、会社設立、愛犬との出会い、結婚という経験を経て、責任感に縛られ、徐々に増していく責任への戸惑い、チャレンジすることに対する恐怖心が芽生えてしまった自分に対するジレンマを感じる時期もあったという。しかし、海外生活を過ごして「自分を見つめる」経験を積んできた江黒さん、自分自身を整理し、出産という経験を

てようやくバランスが取れてきたと微笑む。

長男・太陽くんを出産後、約1カ月でアカデミアに復帰。「私一人の力では1カ月で仕事に復帰なんてできなかった。周りの人の支えがあつてこそ復帰できた」と語る。休んでいる間は、「とにかく生徒たちの顔が恋しかった」という。この期間に、自分の原動力はやはり、教育であると、より確固たる信念を持つようになったという。

自分にとっての、幸せとは何か？人にとっての、幸せとは何か？それを問い続け、模索し、そしてその答えを自らの力で手に入れてきた。江黒さんの言葉に込められた力強いメッセージを感じてもらいたい。